



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

PRÉVENTION DES NOYADES  
ET DÉVELOPPEMENT  
DE L'AISANCE AQUATIQUE

DROWNING PREVENTION  
AND BUILDING  
CONFIDENCE IN THE WATER

# Pour se baigner en toute sécurité

## Swimming safely



**Apprenez tous à nager !**

*Let's all learn how to swim!*



**Baignez-vous toujours  
avec vos enfants**

*Always go swimming **with your kids***



**Choisissez les zones  
de baignade surveillées**

*Choose **lifeguarded swimming areas***



**Tenez compte  
de votre état de forme**

*Be aware of your **fitness levels and abilities***

Tout sur : [www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/](http://www.sports.gouv.fr/preventiondesnoyades/)  
*Find out more at:*