



PRÉFET DU BAS-RHIN

CABINET DU PRÉFET
Pôle de la communication
interministérielle

Strasbourg, le 25 août 2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Le Bas-Rhin placé en vigilance jaune pour un risque de canicule

Le département du Bas-Rhin est placé par Météo France en vigilance JAUNE canicule.

La vague de chaleur actuellement en cours va s'intensifier demain vendredi et se poursuivre samedi. Les températures devraient commencer à fléchir à partir de dimanche, de manière lente.

On attend des températures minimales (au lever du jour) autour de 17 à 18°C. Les températures maximales se situeront aux alentours de 32 à 35°C l'après-midi.

Voici des **conseils simples à adopter par tous**, mais surtout par les personnes fragiles les plus à risques (personnes âgées de plus de 65 ans, personnes handicapées ou malades à domicile, enfants, personnes dépendantes, femmes enceintes...) afin de lutter au mieux contre les conséquences de la chaleur :

- Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ;
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour ;
- Mangez en quantité suffisante et ne buvez pas d'alcool ;
- Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché, musée...) ;
- Evitez les efforts physiques ;
- Maintenez votre logement frais (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;
- Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide ;

Pour en savoir plus, vous pouvez :

- consulter le site www.sante.gouv.fr

- appeler la plateforme téléphonique nationale : Canicule info service : 0 800 06 66 66 (du lundi au samedi hors jours fériés de 8h à 20 h - appel gratuit depuis un poste fixe)

- consulter régulièrement le site de Météo-France pour vous informer et suivez les recommandations des autorités locales (préfecture ou Agence régionale de santé).

Contact presse : Préfecture de la région Alsace-Champagne-Ardenne-Lorraine, préfecture du Bas-Rhin – Viviane Chevallier
responsable du pôle de la communication interministérielle – chargée de la communication et des relations presse
Tel 03 88 21 68 77 / 06 73 85 16 45

site internet de la préfecture : <http://www.prefectures-regions.gouv.fr/alsace-champagne-ardenne-lorraine>

Twitter : <https://twitter.com/PrefAlsace67> – Facebook : <https://www.facebook.com/PrefetAlsaceBasRhin>