

CABINET DU PRÉFET
Pôle de la communication
interministérielle

Strasbourg, le 22 juillet 2013

COMMUNIQUE DE PRESSE

Période de chaleur

Avertissement chaleur dans le département du Bas-Rhin.

Météo-France annonce que la vague de chaleur qui touche le pays actuellement perdurera dans le département du Bas-Rhin jusqu'à la fin de la semaine.

Dans le Bas-Rhin, les températures avoisineront les 33 ° le jour et 19° la nuit.

Des cellules orageuses sont susceptibles de se développer dans la soirée et demain, essentiellement sur le relief vosgien.

Par ailleurs, les seuils de recommandations du taux d'ozone dans l'air pourraient être dépassés aujourd'hui et les jours suivants.

Compte tenu de ces conditions météorologiques, la Préfecture du Bas-Rhin rappelle les recommandations sanitaires à suivre.

Voici quelques conseils simples pour vous protéger et lutter contre les excès de chaleur :

- Si vous avez dans votre entourage des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.

Accompagnez-les dans un endroit frais

Si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez

Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) trois heures par jour

Rafrâchissez-vous plusieurs fois par jour au moyen d'un brumisateur, d'un gant de toilette, ou en prenant des douches ou des bains

Buvez au moins 1,5 litres d'eau par jour, même sans soif

Continuez à manger normalement

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes

Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers

Limitez vos activités physiques

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin

Pour en savoir plus

Plan canicule national :

www.sante.gouv.fr/canicule

Numéro vert : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)