



Communiqué de presse

Strasbourg,
Le 28 juin 2019

Canicule et pratiques sportives : les organisateurs de manifestations sont appelés à la plus grande vigilance ce week-end

Météo France annonce encore de fortes chaleurs dans le département pour ce week-end, en particulier pour la journée de dimanche au cours de laquelle les températures pourraient atteindre 38 °C.

Le département reste **vigilance orange canicule**, a minima jusqu'à la fin du week-end et **le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion d'une canicule reste activé.**

Compte tenu des risques encourus en cas de pratiques sportives en période de forte chaleur, le préfet du Bas-Rhin appelle les organisateurs de manifestations sportives à la plus grande vigilance et à **prendre les mesures de précautions nécessaires** (annulation, report, anticipation des horaires en matinée, adaptation des épreuves, ravitaillement en eau suffisant, etc). Les services de la direction départementale de la cohésion sociale restent à disposition des organisateurs pour les accompagner et répondre à leurs interrogations.

Rappel des conséquences possibles d'un épisode de canicule :

- chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé,
- le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les femmes enceintes et les personnes isolées,
- chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur,
- veillez aussi sur les enfants,
- les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Service de la
Communication
Interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr
Tel : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 / Facebook : Préfet de la région Grand Est

Rappel des conseils de comportements en période de canicule :

- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin ou les services de secours,
- en cas d'absence ou d'indisponibilité de votre médecin traitant, au lieu d'aller aux urgences, vous pouvez appeler un médecin 116 117, en semaine, de 8 h à 20 h dans le Bas-Rhin (appel gratuit). Ce numéro vous permet d'entrer rapidement en contact avec un médecin généraliste qui évalue la situation, vous conseille et, si besoin, recherche un médecin libéral disponible à proximité pour vous prendre en charge. Les urgences vitales sont immédiatement détectées et prises en charge sans délai par les services du 15,
- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais. Signalez leur situation après des services municipaux de leur commune,
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, bibliothèques, cinéma, etc) deux à trois heures par jour,
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h),
- si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers et de couleur claire,
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains,
- hydratez-vous suffisamment, sans attendre d'avoir soif (plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant et au moins 1.5L si vous êtes une personne âgée),
- continuez à manger normalement et ne consommez pas d'alcool, qui altère les capacités de lutte contre la chaleur et favorise la déshydratation,
- limitez vos activités physiques,
- veillez à respecter la chaîne du froid lors du transport ou de la consommation des denrées alimentaires périssables.

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- vigilance.meteofrance.com
- 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).

Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques

- sur le site des services de l'État dans le Bas-Rhin, rubrique « gestion d'une canicule »
- sur le site de l'ARS Grand Est (www.grand-est.ars.sante.fr) rubrique « chaleur et canicule »
- via le numéro vert « canicule info service » au 08 00 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe entre 9h et 19h).

Contact presse

Aurélie Contrecivile

Tel : 06 73 85 16 45

Mail : aurelie.contrecivile@bas-rhin.gouv.fr

Service de la
Communication
Interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr
Tel : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 / **Facebook :** Préfet de la région Grand Est