



PRÉFET DU BAS-RHIN

Communiqué de presse

Strasbourg,
Le 23 juin 2019

Vague de chaleur dans le Bas-Rhin : recommandations et bonnes pratiques

À partir de demain, lundi 24 juin après-midi, le département du Bas-Rhin va connaître pour plusieurs jours, une vague de chaleur persistante.

Les températures attendues demain pourront atteindre jusqu'à 31 degrés en plaine. À partir de la nuit de lundi à mardi, les températures nocturnes pourraient ne plus descendre en dessous de 18 degrés.

Mercredi et jeudi devraient être les journées les plus chaudes avec des maximales allant jusqu'à 36 degrés. Les nuits de mardi à mercredi et de mercredi à jeudi, les minimales dépasseront les 22 degrés en plaine.

Les services de l'État se préparent à faire face à cette situation et seront pleinement mobilisés.

Dès à présent, la préfecture du Bas-Rhin vous adresse les recommandations suivantes :

- si vous avez des personnes âgées dans votre entourage, souffrant de maladies chroniques ou isolées, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour,
- accompagnez-les dans un endroit frais,
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit,
- utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez
- sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas, etc) trois heures par jour,
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains,
- buvez au moins 1,5 litres d'eau par jour, même sans soif,
- continuez à manger normalement,
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes,

Service de la
Communication
Interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr
Tel : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 / **Facebook** : Préfet de la région Grand Est

- si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers,
- limitez vos activités physiques et sportives,
- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin,
- si vous avez besoin d'aide, signalez-vous en mairie.

Pour en savoir plus et suivre l'évolution des températures :

- vigilance.meteofrance.com
- 05 67 22 95 00 (Météo-France, numéro non surtaxé).

Retrouvez également les recommandations et les bonnes pratiques

- sur le site des services de l'État dans le Bas-Rhin (www.bas-rhin.gouv.fr) rubrique « gestion d'une canicule »
- sur le site de l'ARS Grand Est (www.grand-est.ars.sante.fr) rubrique « chaleur et canicule »
- via le numéro « canicule info service » au 08 00 06 66 66



Contact presse

Aurélie CONTRECIVILE

Tel : 06 45 59 26 76

Mail : aurelie.contrecivile@bas-rhin.gouv.fr

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule



Service de la
Communication
Interministérielle

Mail : pref-communication@bas-rhin.gouv.fr
 Tel : 03 88 21 68 77

Twitter : @Prefet67 / Facebook : Préfet de la région Grand Est